

## 1. Seminar-Wochenende:



### Wurzel-Basis Chakra



- Vertrauen,
- Urvertrauen
- Erdung
- Stabilität
- Sicherheit

09.05.26

### Sexual-Sakral Chakra



- Lebensfreude
- Sinnlichkeit,
- Sexualität
- Kreative
- Schöpferkraft

10.05.2026

# 1.Chakra Seminar -Wochenende

## Inhalt: 1. und 2. Chakra

## 2-Tages-Seminar:

**Samstag:** (13:30 Uhr- ca.18:30 Uhr mit offenem Ausklang, wenn gewünscht)

**Sonntag:** (10:00 Uhr – ca.15:30Uhr)

Ort: 49577 Eggermühlen, Sandhase 6

Anreise: ab. 1 Stunde vor Seminarstart

Seminarstart: Sa: 13:30 Uhr So: 10:00 Uhr

incl. Kaffeepause mit Kaffee, Tee, Wasser und Kuchen, (Abendessen nicht inklusive)

Dauer: pro Seminar ca. 5 Stunden +

Da das Seminar in einer Gruppe stattfindet, bitte ich darum die Anfangszeiten als verbindlich zu betrachten.

Voraussetzungen: keine

Kosten für 2 Seminare: 175 €

Für die 1. Teilnahme an einem **1. Seminar - Wochenende** erlasse ich DIR als Schnupperangebot **-25 €**. Bringst Du noch eine 2. Person mit entfallen sogar die Übernachtungskosten im DZ.

Unterbringung: EZ 25 €, DZ (Doppelbett) 15 € pro Person

Es ist möglich im Transformationshaus zu übernachten, es gibt ein einfaches Frühstück. Handtücher bitte mitbringen.

Um das Abendessen kümmert sich jeder Teilnehmer selbst. z.B. Pizzaservice. Falls ein Abendessen im Haus angeboten wird; bitten wir darum eine kleine Spende in unsere Engel box zu legen



Monika Lara Balhar



## Transformationshaus

m.transformationshaus@gmx.de/

www.transformationshaus.com/

Tel:01792138718

## Chakra Seminar-Reihe

**Voraussetzung: keine**

### Informationen zum Seminar/ zum Wochenende:



- Meine Chakra- Seminarreihe besteht aus 8 Seminaren, Inhaltlich den **7 Haupt- Chakren** und dem **Yin & Yang Chakra** gewidmet
- Da mehrfach die Nachfrage ganzer **Seminar Wochenenden** an mich gerichtet wurde, habe ich mich entschieden dieses Mal meine Seminare **als Einzelseminar** und **als Wochenende** anzubieten, die Du wahlweise buchen kannst.
- Dafür fülle bitte die Anmeldung aus und sende sie per mail oder auf dem Postweg an mich zurück. Mit der Überweisung der Anzahlung (25 €) wird die Buchung verbindlich.
- In jedem Seminar erhältst du praktische und theoretische Informationen zu den Themen der Chakren. Ich arbeite gern praktisch, dabei wird Authentizität und Spaß großgeschrieben. Wer sagt, dass Arbeit an sich selbst harte Arbeit sein muss. Ich finde mit Spaß und Humor geht doch sowieso alles leichter“.
- Jedes Chakra-Seminar ist in sich abgeschlossen, so dass man jederzeit einsteigen, aber auch einfach mal aussetzen kann. Besuche die Seminare, deren Chakren-Themen Dich besonders interessieren oder schnupper einfach mal rein.
- Wenn diese Arbeit für Dich bestimmt ist, dann wirst Du wiederkommen und sehr viel über Dich selbst erfahren.
- Die **Chakra Seminare** werden fortlaufend weitergeführt werden, das heißt, wenn das 8 Seminar vollendet ist, beginne ich wieder von **vorn mit Chakra 1**. Wenn das **4 Chakra- Wochenende** vollendet ist, dann beginne ich wieder mit dem **1. Wochende**, so dass du die verpassten Seminare in der nächsten Runde nachholen kannst. Natürlich kannst Du nach Belieben auch einmal ein Wochenende und dann ein Einzel-Seminar buchen oder wiederholen, denn in jeder neuen Teilnehmerrunde laufen die Inhalte, personenbedingt, immer etwas anders.
- Aber grundsätzlich geht es um Euch, ihr bestimmt welche Beispiele, Probleme ... ihr zu den Themen preisgeben wollt... Schon allein die Beschäftigung mit den Inhalten des entsprechenden Chakras bewirkt, dass sich etwas in uns und um uns herum verändert.
- Ich messe jedes Mal am Anfang und am Ende des Seminars die Energien in deinen Chakren und es ist interessant zu sehen, dass sich beim 2. Messen die Energie zumindest im Chakra des Tages tatsächlich sichtbar erhöht hat.
- Natürlich kann und wird es so sein, dass durch die Inhalte der Seminare **DEINE** Themen und Baustellen angeschnitten werden und Du darauf, energetisch, körperlich und emotional reagieren wirst, aber vielleicht soll das ja gerade so sein? Weil es Zeit ist, einmal genauer hinzuschauen. Du kannst aktiv daran arbeiten oder zuhören, was die anderen sagen. Es wird sich immer so ergeben, dass das, was an die Oberfläche kommt auf irgendeine Art und Weise hilfreich für jeden sein kann.
- Jeder Teilnehmer trägt die Verantwortung für sich selbst. Alles was gesagt wird ist nicht für die Öffentlichkeit bestimmt und bleibt im geschützten Raum. Dies ist wichtig, damit keiner lieber schweigt, weil er schon kennt, dass Aussagen, ... später gegen ihn verwendet wurden.
- Im Transformationshaus geht es darum uns gegenseitig zu unterstützen und die Stärken herauszufinden und die Schwächen angstfrei einfach akzeptieren zu lernen.
- Zum Schluss erhältst Du eine kurze theoretische Zusammenfassung als Informationsblatt für zu Hause. So dass Du nach der Teilnahme an allen 8 Seminaren ein informatives kleines Heft besitzt.
- **Eine verbindliche Anmeldung per Anmeldeformular bzw. kurzfristig per WhatsApp ist erforderlich.** (nur 2 bis 5 Teilnehmer).

# Anmeldung:



[www.Transformationshaus.com](http://www.Transformationshaus.com)

zum **1. Chakra-Wochenende**

**09. & 10. Mai. 2026**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

Unterschrift / Datum: \_\_\_\_\_

Das Wochenende mit den Themen von 2 Chakren kostet **175 €**, die Anzahlung beträgt **25€**.

Ich besitze einen **Gutschein** - €

Dies ist mein **1. Chakra Wochenende -25€ Rabatt** - €

Die **Anzahlung** wurde bereits überwiesen. - €

Am **1. Seminartag** ist die Summe von \_\_\_\_\_ € in bar zu zahlen.

Ich wünsche eine **Übernachtung / F** Ja  Nein

Ich bringe eine weitere Person mit und wir erhalten die **Ü/F** im **DZ** kostenlos Ja

Deine Anmeldung ist mit der Überweisung der Anzahlung verbindlich. Falls Du nicht teilnehmen solltest und bis 1. vor dem Termin absagst, fallen keine Kosten an.

Bei Absagen am Seminartag / bzw. bei Nicht-Erscheinen behalte ich die Anzahlung als Arbeitsausfall ein.

Es ist immer nur 1 Rabatt bzw. 1 Gutschein zur Verrechnung möglich.

## Bankverbindung:

Sparda Bank Osnabrück

Monika Balhar

DE 54370 60590 00034 75480

Verwendungszweck: **CH.1- 26** und dein Name